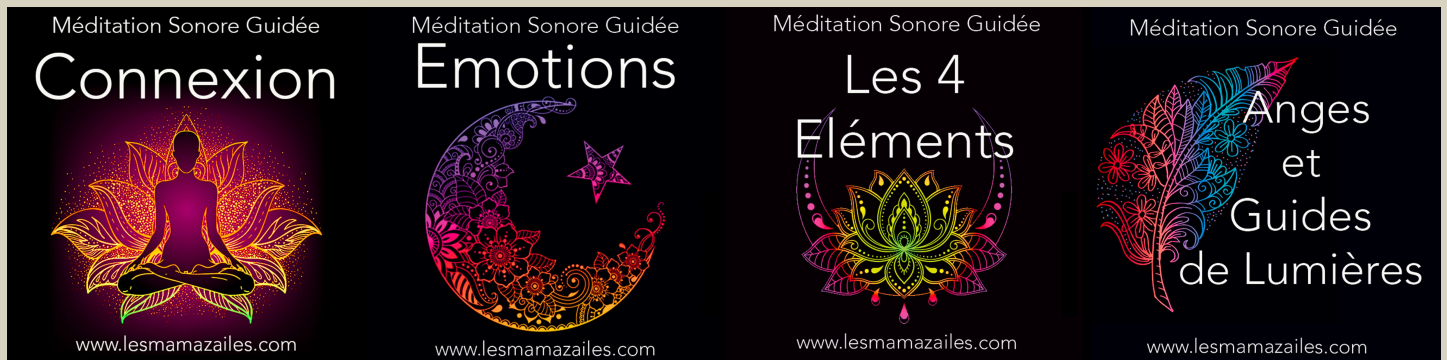


## Les rdvs Connexions Collectives, comment ça fonctionne....



Le dimanche à 10h30 précise commencent nos lumineux rdvs.

Nous vous conseillons de télécharger la méditation sur votre ordinateur ou autre support en avance. Nous en Ariège et vous confortablement installé chez vous... Et ensemble, où que vous soyez.

Ces Rdvs ont pour vocation d'activer les énergies, créer une connexion collective et vous relier les uns aux autres, vous accompagner et créer un pont, un vortex de lumières.

De nombreuses personnes venant de toute la France, mais également au Québec, à la Réunion, en Martinique, en Pologne, en Belgique et en Angleterre suivent ces rdvs collectifs.

---

Le son et le chant vibratoire sont des outils puissants si vous ressentez une douleur, une gêne, une émotion durant la méditation, n'ayez pas peur, le mieux est de ne pas focalisez dessus, de laisser faire, respirer tranquillement car la vibration va toujours à l'endroit qui en a besoin pour libérer, dé cristalliser et harmoniser.

Si vous vous endormez, ou que vous décrochez de ce qui est dit, laissez faire, c'est une autre écoute qui se met en place, mais le travail se fera de la même façon.

Vous pouvez avoir différents ressentis selon qui vous êtes, votre histoire, le moment ou vous faites la méditation.

Sensations de chaleurs, couleurs, visualisations, frissons, connections, apaisement...

Il est important de faire la méditation dans son entier car son déroulé suit un protocole qui a un début (préparation), un milieu (montée vibratoire) et une fin (redescente vibratoire et ancrage)

Vous pouvez faire cette méditation autant de fois que vous en ressentez l'envie ou le besoin.

A la fin de la méditation, prenez le temps, de revenir bien à vous, étirez vous, frottez vous le corps si besoin, hydratez vous et mangez quelque chose si vous en ressentez le besoin.

Nous vous invitons à écouter la méditation plutôt au casque si possible et dans la tranquillité.

Les Mamaz'ailes